



VGA SAINT MAUR

Section E.P.I.S

ECOLE MULTISPORTS & NATATION

2019 - 2020

- Activités multisports et école de natation à partir de 5 ans
- Natation d'entretien et de perfectionnement adultes
- Cours de natation pour adultes grands débutants
- Aquaforme et aquajogging

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT DE LA VGA EPIS _____

Multisports

A partir du 03 juin 2019

Natation enfants :

Nouveaux adhérents sauf prépa-bac : test de niveau préalable obligatoire (tous les mercredis de 16h15 à 18h15 à la piscine Brossolette à partir du 29 mai).

Réinscription : les enfants régulièrement présents ont été testés et les résultats transmis au secrétariat. Pour les autres, test de niveau préalable obligatoire

Piscine Caneton à partir du 11 juin 2019

Piscine Brossolette à partir du 13 juin 2019

Natation adultes :

Piscine Caneton et Brossolette à partir du 01 juin 2019

REPRISE DES ACTIVITÉS _____

- Multisports : mercredi 04 septembre 2019
- Natation : lundi 16 septembre 2019

www.vga-epis.com

ÉCOLE MULTISPORTS (5 à 12 ans)

Début des activités : **mercredi 04 septembre 2019**

L'année est composée de 34 séances : 5 cycles de 6 ou 7 séances

Les activités multisports fonctionnent aussi pendant les vacances

Trois formules possibles :

- 1- mercredi + dimanche
- 2- samedi + dimanche
- 3- mercredi + samedi + dimanche

	Stade Chéron Centre sportif	Mercredi 14h – 16h	Samedi 10h – 12h	Dimanche 10h – 12h			
Découverte	2014	1- athlétisme (motricité) 2- gymnastique (motricité) 3 - sports d'opposition 4 - jeux pré-sportifs					
	5 ans						
Initiation	2013	1 – athlétisme 2 – gymnastique 3 – sport d'opposition (lutte niveau 1) 4 – sports collectifs (niveau 1)					
	6 ans						
	2012				1 – athlétisme 2 – gymnastique 3 – sport d'opposition (lutte niveau 2) 4 – sports collectifs (niveau 2)		
	7 ans						
Approfondissement	Filles 2011-2010-2009	1 - athlétisme 2 – sports collectifs (volley, hand, basket) 3 - gymnastique / acrosport 4 – step / danse 5 – roller					
	8 ans et plus						
	Garçons 2011-2010-2009				1- athlétisme 2 - football 3 - gymnastique 4 - rugby 5 - basket		
	8 ans et plus						

*programmation dépendante des installations sportives et des conditions météorologiques

NATATION ENFANTS ET ADOS (5 à 18 ans)

Pas de cours pendant les vacances scolaires

NON-NAGEURS

Familiarisation
4 – 5 ans
EPIS

Savoir-nager
5 – 6 ans
EPIS

NAGEURS
2009 2010 2011 2012
7 – 10 ans

Enfants
Apprentissage
perfectionnement
Sauv'nage

NAGEURS
2008 et moins
11 – 18 ans

Ados et prépa-bac
Perfectionnement
Loisir

Piscine Brossolette : séances tous les jours du lundi au vendredi

Piscine Caneton : séances le mercredi et le vendredi

Pour les horaires, se renseigner au secrétariat ou sur le site internet.

NATATION ENTRETIEN ET PERFECTIONNEMENT ADULTES

Cours pendant les vacances à la piscine Brossolette

Piscine Brossolette	Mercredi 8h15-9h15
	Samedi 8h15-9h15
	Dimanche 8h15-9h15
Piscine Caneton	Mercredi 20h00-21h00
	Mercredi 21h00-22h00

COURS ADULTES GRANDS DEBUTANTS

Piscine Brossolette	Mardi 19h15-20h00
----------------------------	-------------------

INSCRIPTION ET COTISATION

Vous devrez impérativement :

- **Remplir le bulletin d'inscription** : au secrétariat ou en le téléchargeant sur le site internet (www.vga-epis.com).
- **Fournir 2 photos d'identité et l'intégralité du règlement** (soit 1 chèque de la totalité encaissable dès réception de l'inscription, soit en 2 ou 3 fois à votre convenance)
- **Fournir un certificat médical** si vous êtes **nouvel adhérent**.
- **Pour les renouvellements de licence (ancien adhérent)** :
Le certificat médical est valable trois ans pour les activités pratiquées à l'EPIS. Durant cette période, vous n'avez pas à en fournir un nouveau, mais vous devrez compléter une **attestation** justifiant que vous avez répondu négativement à chaque rubrique d'un **questionnaire de santé** (consultable sur le site de la section).

La section EPIS accepte les coupons sports et les chèques vacances ANCV, les chèques « tous en club », les coupons d'aide à la pratique sportive de la ville de Saint-Maur et les forfaits Loisirs Jeunes de la CAF.

CONTACT

VGA Section EPIS

32 avenue Pierre Brossolette
94100 Saint Maur des Fossés

01 48 85 69 17 www.vga-epis.com

INSTALLATIONS

- Stade Chéron : 32 avenue Pierre Brossolette
- Centre sportif Pierre Brossolette (salles + piscine) : 51 avenue Pierre Brossolette
- Piscine Caneton : 79 avenue Jean Jaurès